

## Laulasmaa Spordihoone kodukord

Laulasmaa Spordihoone (edaspidi Spordihoone) on kasutamiseks kõikidele kasutajatele hoone lahtiolekuaegadel, lepingu alusel. Infot Spordihoone lahtiolekuaegade kohta saab administraatorilt, laulasmaakool.ee veebilehelt ning vastavate siltidelt välisuksel. Spordihoone hinnakiri ja lisainfo on leitav laulasmaakool.ee veebilehelt.

Laulasmaa Spordihoone kasutaja kohustub täitma käesolevat kodukorda. Kodukorra eiramisel on Spordihoonel õigus lõpetada üürileping ning kasutamata teenuse eest raha mitte tagastada.

- Spordihoonet ei tohi külastada haigusnähtudega (nt palavik, köha, nohu jne)!
- Kõikides Spordihoone ruumides ning territooriumil tuleb hoida puhtust ja korda.
- Spordihoone treeningvahendeid tuleb kasutada alati heaperemehelikult ning hoolitseda, et vahendid saaksid alati tagasi oma kohale. Vahendeid ei tohi treeningsaalidest välja viia (sh kasutamiseks teises ruumis või kohas).
- Inventaririkkest, huligaansusest jms. teavitada koheselt Spordihoone administraatorit.
- Spordihoonele või kolmandatele isikutele tekitatud kahju tuleb hüvitada.
- **Spordihoone spordisaalis võib viibida ainult sisetingimustele vastavates puhastes treeningjalatsites, ei tohi viibida paljajalu (va treeneri loal, kui treener viibib koha peal) ega palja ülakehaga.**
- Välisjalatsites Spordihoonesse sisenemine ei ole lubatud, aseta need selleks ettenähtud kohale fuajees. Kui ei soovi jalatseid fuajeesse jätta, peab külastajal olema kaasas kott välisjalatsite kaasas kandmiseks.
- Kõik Spordihoone kasutajad peavad täitma administraatori ja personali korraldusi ning kohe reageerima nende märkustele. Küsimuste või probleemide tekkimise korral pöördu administraatori poole.
- Riietumiseks ja pesemiseks kasutada ainult selleks vastavaid ruume.
- Kaastreenijatesse tuleb suhtuda lugupidavalt ning jälgida, et oma tegevuse või tegevusetusega ei segataks teisi kasutajaid.
- Spordihoone on avatud vastavalt lahtioleku aegadele. Maja suletakse hiljemalt 30 min pärast spordisaali sulgemist.
- Treening- ja õppetöök ette nähtud spordisaali broneeringutes määratud kasutusaegadest tuleb kinni pidada ning kasutada neid ainult sihtotstarbeliselt. Saali kasutus algab broneeritud aja algusehetkest ja lõpeb broneeritud aja lõpu hetkeks.
- **Tuleb jälgida, et treeningu ettevalmistamisaeg ja hilisem vahendite tagasipaigutamine kuulub broneeringuaja sisse. Saali kasutaja peab arvestama vajamineva ajavaruga ja planeerima treeningu selliselt, et saal oleks vabastatud järgmisele kasutajale õigeks ajaks.**
- Spordihoonele mittekuuluvate treeningvahendite ja inventari kasutamine on kokkuleppel ja peab olema eelnevalt spordihoonega kirjalikult kooskõlastatud. Erispordivahendite hoiustamine on Spordihoones, Spordisaalis ja inventariruumis keelatud, kuid nende kasutamine treeningutel on kokkuleppel ja peab olema eelnevalt spordihoonega kirjalikult kooskõlastatud.
- Peale spordisaali kasutamist kustutada tuled, kui ei järgne kasutajale uut treeningut.
- Ruumidesse sisenemiseks ja sealt lahkumiseks tuleb kasutada ainult selleks ettenähtud uksi. Evakuatsiooniuste kasutamine on lubatud ainult hädaolukorras. Kaitseandurite rikkumisel tuleb hüvitada tekitatud kahju.
- Spordihoonesse ei ole lubatud siseneda tõuke- ja jalgratastega, rulluisukudega jms. vahenditega, samuti koerte ja muude koduloomadega.
- Spordihoone fuajeesse võib vajadusel siseneda lapsevankriga, hoone teistes osades lapsevankriga liikumine keelatud.
- Spordihoone personal ei vastuta järelevalveta jäetud isiklike asjade eest!
- Leitud esemed viia administraatori kätte. Kaotatud esemeid säilitame ühe kalendrikuu jooksul. Peale kuu möödumist anname asjad heategevuseks või taaskasutusse.
- Spordihoone kasutaja peab täitma üldisi ohutusnõudeid nii enda kui ka teiste suhtes.

Treeningrühma juhendav treener/õpetaja on kohustatud tutvustama oma treeninggrupile spordihoone kodukorda ning vastutab selle täitmise eest. Treener/õpetaja vastutab selle eest, et treeninggrupi liikmed ei läheks enne tunniplaanis ettenähtud treeningaega treeningruumi ning vabastaksid treening-ja olmeruumid õigeaegselt.

Laulasmaa Kooli grupid sisenevad Spordihoonesse läbi esimese korruse kooli ja Spordihoonet ühendava vaheukse/koridori kaudu. Õpetaja kohustub kontrollima õpilaste vahetusjalanõude puhtust ning tagama grupi koospüsimise. Kooligruppide peauksest sisenemine toimub ainult koos õpetajaga.

Spordihoone ruumidest tuleb lahkuda lahtiolekuaja jooksul, välja arvatud juhtudel, kui Spordihoone personali ja ürituse korraldaja vahel on saavutatud eraldi kokkulepe.

Alates kella 16:00 saab Spordihoonesse siseneda vaid Spordihoone peaukse kaudu.

Eriolukordades (nt häire) järgida Spordihoone personali korraldusi.

Spordihoone personal ei vastuta kasutajal/treenijal tekkinud sportlike vigastuste või muude terviserikete eest ega korva sellest tulenevaid kahjusid!

#### Spordihoones on keelatud:

- suitsetada, tarbida narkootilisi aineid ja alkohoolseid jooke, viibida narko – või alkoholijoobes;
- kaasa võetud toidu (sh. närimiskumm) ja jookide tarbimine (va. vesi ja spordijoogid, mis on spetsiaalses spordijoogi pudelis). Lisaks on keelatud kaasa tuua klaastarat või teisi kergesti purunevaid ja vigastusohtrikke esemeid;
- toodete ja teenustega kauplemine, kui Spordihoone ei ole sellist õigust lepinguliselt andnud;
- igasugune raseerimine, muul moel karvade eemaldamine ja värvimine on lubamatu;
- filmida ja pildistada, omamata selleks Spordihoone personali luba;
- alla 14 aastastel lastel iseseisev treenimine! Tohivad viibida spordisaalides ainult treeneri/õpetaja juhendamisel;
- jätta järelevalveta alaealist. Spordihoonesse kaasa võetud lapse ohutuse ja turvalisuse eest vastutab lapsevanem või saatja;
- kõrvalistel isikutel viibimine. Treeningud/tunnid toimuvad üldjuhul publikuta. Väljaarvatud juhul, kui on treeneri/õpetaja nõusolek ja ta võtab sellega vastutuse pealtvaatajate käitumise eest.

Laulasmaa Spordihoone parkla territooriumil parkimine on tasuta, (kuid pole lubatud ööpäevaringselt). Hoone peasissekäigu ees on autode peatumine (v.a kokkuleppel) ja parkimine keelatud ning territooriumil liigeldes on kohustus lähtuda EV kehtivast liikluseeskirjast. Sõidukijuhtidele, kes eiravad territooriumi liikluskorralduse vormistatakse leppetrahvi.

Spordihoonesse kaubamärkide, reklaamide, siltide, sümbolite paigaldamine toimub kokkuleppel Spordihoone personali ja ürituse korraldaja vahel ning need tuleb eemaldada kohe pärast üritust.

Küllastajate turvalisuse tagamiseks on Spordihoones videovalve!

## Laulasmaa Spordihoone spordisaal

Laulasmaa Spordihoone spordisaali (edaspidi Spordisaal) tohib siseneda ainult ettenähtud udest ja väljakute vaheline liikumine ei tohi segada teisel väljakul toimuvat treeningtegevust.

Kasutaja, treener ja õpetaja vastutab, et kõikidel treeningrühmas osalejatel on puhtad sisetingimustele vastavad treeningjalatsid.

Treeningrühma juhendav treener / õpetaja, vastutav kasutaja on kohustatud tutvustama oma treeninggrupile Spordihoone kodukorda ning vastutab selle täitmise eest. Treener / õpetaja, vastutav kasutaja peab Spordisaali saabuma esimesena ja lahkuma viimasena ning vastutab selle eest, et treeninggrupi liikmed ei läheks enne tunniplaanis ettenähtud treeningaega treeningruumi ning vabastaksid treening- ja olmeruumid õigeaegselt.

Laste treeningrühmasid lubatakse saali vaid treeneri või õpetaja kohalolekul.

Spordisaali oleva inventari kasutamise ja korrashoiu eest vastutab treener/ õpetaja või Spordisaali kasutaja.

Treeningute läbiviimiseks vajaliku inventari paigaldab spordisaali kasutaja või treener/õpetaja. Treeningu lõppedes teiseksdab pallisaali kasutaja või treener/õpetaja paigaldatud inventari.

Spordisaali inventariruumi võivad kasutada ainult treenerid, õpetajad ja Spordihoone personal. Inventariruumi kasutamine kõrvalistel isikutel on lubatud ainult treeneri, õpetaja või personali eelneval kokkuleppel.

Inventariruumis võib kasutada ainult oma spordialale vastavat boksi, kasti või ala. Teiste bokside, kastida ja ala kasutamine on lubatud ainult kokkuleppel personaliga või spordiala treeneriga.

Varbseinasid võib kasutada ainult treeningu eesmärgil. Varbseintel turnimine on keelatud! Varbseinte allalaskmine tribüüniks toimub kokkuleppel personaliga.

Spordisaalis on keelatud rippuda korvirõngastel, kardinatel, muudel konstruktsioonidel ja ronida avatud/suletud tribüünidel.

Lapsevanema/saatja viibimine treeningu ajal Spordisaalis on lubatud ainult õpetaja / treeneri nõusolekul, kooskõlastatud Spordihoone personaliga.

Pärast Spordisaali toimuva treeningu lõppu peavad olema väljakute vaheline kardin ja korvpallikorvid paigutatud lähteasendisse, võrkpallipostid paigutatud selleks ette nähtud kohta, koos võrkudega. Juhtpuldid tuleb tagastada administraatorile, pingutid inventariruumi. Spordisaali ei tohi jätta ühtegi spordivahendit.

**Spordisaalis toimuvad treeningud lõppevad broneeringule vastaval ajal. Saali kasutaja peab arvestama vajamineva ajavaruga ja planeerima treeningu selliselt, et saal oleks vabastatud järgmisele kasutajale õigeaks ajaks.**

Spordisaalis toimuvate treeningute juures ei tohi viibida teise rühma treeninggrupi liikmed välja arvatud juhtudel, kui selleks on treeneri luba.

## Riietus-, duši- ja saunaruumide kodukord

Riietusruumi võtme saab treener / vastutav kasutaja administraatorilt ning treeningu lõppedes tagastab võtme administraatorile. Võtme vastu võtmise ja tagasi andmise kinnitab treener / vastutav kasutaja oma allkirjaga.

Riietus-, duši- ja saunaruume tohib kasutada ainult sihtotstarbelisel eesmärgil, valmistudes kehalise kasvatuse tunniks, treeninguks või treeningu järgseks enese korrastamiseks.

Õpilased saunaruume ei kasuta.

Riietusruumides välisjalatsites viibimine on keelatud. Spordihoonesse sisenemisel võta välisjalanõud jalast ja aseta need selleks ettenähtud kohta fuajees.

Riietusruumidesse pääseb 15 min enne treeningu algust.

Igasugune raseerimine ja muul moel karvade eemaldamine ei ole Spordihoones lubatud!

Kehavedelike väljutamiseks kasutada/küllastada ainult WC'd, selleks ei ole kindlasti mitte duširuumid!

Riietus- ja duširuumides on kogunemine ja ajaveetmine keelatud.

- Ole säästlik ja tarbi vett mõistlikult!
- Arvesta kõigi küllastajatega ning kasuta pärast treeningut pesemisele ja riietumisele kuluvat aega optimaalselt, kuni 20 min.
- Pese ennast enne sauna minekut hoolikalt, eemalda näolt jumestus. Sauna minek ilma pesemata on keelatud!
- Kõigil sauna küllastajatel on soovitatav kanda plätusid. Sortsides ja aluspesus sauna küllastamine on keelatud!
- Kerisele leili viskamiseks kasuta ainult sooja vett, arvestades ka teiste saunalistega. Vihtlemine ei ole lubatud.
- Peale sauna kasutamist tõsta saunakibu lava alumisele astmele või duširuumi.
- Pikemate juuste puhul panna saunas juukseid kinni.
- Märg põrand on libe! Duši- ja saunaruumis jooksmine on keelatud!
- Saunatemperatuuri reguleerimise õigus on vaid Spordihoone töötajal.
- Halva enesetunde korral tule saunast välja ja küsi abi Spordihoone personalilt või lähimalt isikult.
- Pärast veeprotseduure kuivata ennast duširuumis, enne kui riietusruumi sisened.

Kehalise kasvatuse tunni juhendaja ja treeningrühmade saatja vastutab rühmategevuse ja käitumise eest ning tagab rühmaliikmete õigeaegse väljumise nii riietus- kui ka duširuumist.