

Kinnitatud KK 1-8/17/3

03.04.2017

Direktori kt Hestia Rindla

## **Nõuded õpilasele kehalise kasvatuse ja rahvatantsu tunnis Laulasmaa Koolis**

### **1. Kehaline kasvatus**

Tunnid toimuvad õues ja koolis sees:

#### 1. Õuetunnid

- Laulasmaa spordiväljakul;
- kooli kõrval väljakul;
- mere ääres metsas;
- kergliiklusteel

Riietus ja jalanõud vastavalt ilmastikule:

- pikk dress, T-särk ja sokid;
- tuulepluus või kerge, lühike jope;
- vajadusel müts, kindad ja torusall;
- jooksujalanõud (kerged ja niiskust pidavad), talvel (matka)saapad

#### 2. Sisetunnid

- kooli aulas, lasteaia saalis või koridoris;
- ujumistunnid Laulasmaa SPA ujulas

Riietus ja jalanõud:

- T-särk, lühikesed spordipüksid või pikad/poolpikad retuusid
- Mittemääriva tallaga kerged spordijalanõud
- Ujumistunnis ujumispüksid/ –trikoo; pikkade juuste korral ujumismüts; plätud soovituslikud

#### 3. Hügieen ja turvalisus

Õpilane saabub tundi puhtas riietuses.

Õpilasel on kaasas pesemisvahendid ja rätik.

Õpilane peseb ennast enne ujumistundi ja pärast tavapärasest sise- ja õuetundi ning riietub koolirõivastesse.

Tunnis on pikad juuksed seotud patsi. Soovitavalt mitte kanda ehteid ja käekella.

#### 4. Vabastus

- Tunnist tervislikel põhjustel vabastatud õpilane esitab sellekohase arsti või vanema

tõendi enne tundi kehalise kasvatuse õpetajale. Vanem võib vabastuse saata ka õpetaja e-postile või eKooli.

- Vabastatud õpilane viibib kehalise kasvatuse tunni ajal klassi juures. Koha ja tegevused määrab õpetaja, sõltuvalt vabastuse põhjusest. Õpetaja fikseerib eKooli märke „V“ (vabastatud)
- Spordiriide puudumisel viibib õpilane tunni ajal klassi juures. Õpetaja fikseerib eKooli märke „R“ (spordiriided puuduvad)

## **2. Rahvatants**

1. Tunnid toimuvad kooli aulas või lasteaia saalis

2. Riietus ja jalanõud:

- T-särk, lühikesed püksid/seelik, sussid või tennised

3. Hügieen ja turvalisus

Õpilane saabub tundi puhtas riietuses.

Õpilasel on kaasas pesemisvahendid ja rätik. Õpilane peseb ennast ja riietub pärast rahvatantsu tundi koolirõivastesse.

Tunnis on pikad juuksed seotud patsi. Soovitavalt mitte kanda ehteid ja käekella.

4. Vabastus

- Tunnist tervislikel põhjustel vabastatud õpilane esitab sellekohase arsti või vanema tõendi enne tundi rahvatantsu õpetajale. Vanem võib vabastuse saata ka õpetaja e-postile või eKooli.
- Vabastatud õpilane viibib rahvatantsu tunni ajal klassi juures. Koha ja tegevused määrab õpetaja, sõltuvalt vabastuse põhjusest. Õpetaja fikseerib eKooli märke „V“ (vabastatud)
- Tantsuriide puudumisel viibib õpilane tunni ajal klassi juures. Õpetaja fikseerib eKooli märke „R“ (tantsuriided puuduvad)